

## Ansprechpartner bei Krisen und seelischen Notfällen

- **Sozialpsychiatrischer Dienst des Bezirksamtes Charlottenburg-Wilmersdorf**
  - › Hilfe und Unterstützung für Menschen mit einer psychischen Erkrankung, einer Suchterkrankung oder geistigen Behinderung beim bezirklichen Gesundheitsamt  
Hohenzollerndamm 174 – 177, 10713 Berlin  
Tel.: 030 - 902 916 044 (Mo bis Fr von 8 bis 16 Uhr)
- **Berliner Krisendienst Region West für den Bezirk Charlottenburg-Wilmersdorf**
  - › Professionelle Begleitung und Hilfe für Menschen in seelischen Krisen  
Horstweg 2, 14059 Berlin  
Tel.: 030 – 390 63 20 (von 16 bis 24 Uhr)
- **Psychiatrische Notfall-Versorgung in Krankenhäusern**
  - › Akutbehandlung bei psychiatrischen Notfällen (v.a. Selbst- oder Fremdgefährdung)

Pflichtversorgung Charlottenburg-Nord:  
**Schlosspark-Klinik**  
Fachabteilung für Psychiatrie und  
Psychotherapie  
Heubnerweg 2, 14059 Berlin  
Tel.: 030 - 326 40

Pflichtversorgung Charlottenburg-Süd:  
**Friedrich von Bodelschwingh-Klinik**  
(Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie)  
Landhausstraße 33-35, 10717 Berlin  
Tel.: 030 - 5472 77 77

## Ansprechpartner zur Behandlung von Depression im Alter

- **Terminservicestelle der Kassenärztlichen Vereinigung Berlin**
  - › Vermittlung von und Fragen zu Arztterminen und Psychotherapeutischer Versorgung  
Tel.: 030 - 116 117 (Mo bis Fr von 9 bis 15 Uhr)  
Website: [www.kvberlin.de/30patienten/22terminservice/index.html](http://www.kvberlin.de/30patienten/22terminservice/index.html)
- **Psychotherapeutenkammer Berlin**
  - › Informationen bei Fragen zum Thema Psychotherapie und Therapeutensuche  
Kurfürstendamm 184, 10707 Berlin  
Tel.: 030 - 887 140 20 (Di von 14 bis 17 Uhr, Do von 10 bis 13 Uhr)  
E-Mail: [servicetelefon@psychotherapeutenkammer-berlin.de](mailto:servicetelefon@psychotherapeutenkammer-berlin.de)  
Website: [www.psychotherapeutenkammer-berlin.de/](http://www.psychotherapeutenkammer-berlin.de/)
- **Versorgungsinitiative PSY-CARE**
  - › Vermittlung von bedarfsgerechter psychologischer Beratung oder Psychotherapie für Menschen 60+ mit Pflegebedarf, die zuhause leben und unter depressiver Verstimmung leiden (wissenschaftlich begleitetes Projekts der MSB Medical School Berlin und der Charité)  
MSB Medical School Berlin, Projekt PSY-CARE  
Calandrellistrasse 1-9, 12247 Berlin  
Tel: 030 – 766 83 75 838  
E-Mail: [info@psy-care.de](mailto:info@psy-care.de)  
Website mit Kontaktformular: [www.psy-care.de](http://www.psy-care.de)

- **Gerontopsychiatrische Ambulanz der Friedrich von Bodelschwingh-Klinik**
  - › Diagnostik und Behandlung bei psychischen Erkrankungen im Alter (inkl. Gedächtnissprechstunde und psychotherapeutischem Gruppenangebot)  
Landhausstraße 33-35, 10717 Berlin  
Tel.: 030 - 547 278 54 (Di von 9.30 bis 15.00 Uhr, Mi von 12.30 bis 15.00 Uhr)  
E-Mail: [gia@fvbk.de](mailto:gia@fvbk.de)  
Website: [www.bodelschwingh-klinik.de](http://www.bodelschwingh-klinik.de)
  
- **Selbsthilfe Kontaktstelle Charlottenburg-Wilmersdorf**
  - › Vermittlung und Organisation von Selbsthilfeangeboten  
Bismarckstr. 101 10625 Berlin (Eingang Weimarer Str., 5. OG)  
Tel.: 030 - 890 285 38 (Mo von 12 bis 16 Uhr, Mi von 10 bis 14 Uhr, Do von 14 bis 18Uhr)  
E-Mail: [selbsthilfe@sekis-berlin.de](mailto:selbsthilfe@sekis-berlin.de)  
Website: [www.sekis-berlin.de/selbsthilfe/kontaktstellen/charlottenburg-wilmersdorf/](http://www.sekis-berlin.de/selbsthilfe/kontaktstellen/charlottenburg-wilmersdorf/)

## Ansprechpartner bei Fragen rund um Alter und Pflege

- **Kontaktstellen Pflegeengagement des Kompetenzzentrum Pflegeunterstützung**
  - › Selbsthilfe und Unterstützungsangebote rund um die häusliche Pflege für betreuungs- und pflegebedürftige Menschen sowie deren Angehörige  
Bismarckstraße 101, 10625 Berlin  
Tel.: 030 - 890 285 35 (Di von 13 bis 15 Uhr, Do von 10 bis 12Uhr)  
E-Mail: [pfelegeengagement@sekis-berlin.de](mailto:pfelegeengagement@sekis-berlin.de)  
Website: [www.pflegeunterstuetzung-berlin.de/kontaktstellen/charlottenburg/](http://www.pflegeunterstuetzung-berlin.de/kontaktstellen/charlottenburg/)
  
- **Kompetenzzentrum Pflegeunterstützung**
  - › Auskunft und Beratung zu Fragen rund um die Themen Angebote zur Unterstützung im Alltag, Selbsthilfe in der Pflege sowie Pflegewohngemeinschaften  
Bismarckstraße 101, 10625 Berlin  
Tel. 030 - 890 285 32  
E-Mail: [kompetenzzentrum@sekis-berlin.de](mailto:kompetenzzentrum@sekis-berlin.de)  
Website: [www.pflegeunterstuetzung-berlin.de/](http://www.pflegeunterstuetzung-berlin.de/)
  
- **Pflegestützpunkte Charlottenburg-Wilmersdorf**
  - › Beratung und Unterstützung für ältere Menschen, Pflegebedürftige und ihre Angehörigen bei allen Anliegen rund um Alter und Pflege  
Website: [www.pflegestuuetzpunkteberlin.de](http://www.pflegestuuetzpunkteberlin.de)

### Standort Bundesallee

Bundesallee 50, 10715 Berlin  
Tel.: 030 - 893 12 31  
E-Mail: [wilmersdorf@pspberlin.de](mailto:wilmersdorf@pspberlin.de)

### Sankt Gertrauden-Krankenhaus

Landhausstraße 33-35, 10717 Berlin  
Tel.: 030 - 330 917 70  
E-Mail: [charlottenburgnord@pspberlin.de](mailto:charlottenburgnord@pspberlin.de)

### Standort Zillestraße

Zillestraße 10, 10585 Berlin  
Tel.: 0800 - 265 080 252 01  
E-Mail: [charlottenburg@pspberlin.de](mailto:charlottenburg@pspberlin.de)

## ■ Überbezirkliche Beratungs- und Beschwerdestelle „Pflege in Not“

- › Telefonische Beratung, persönliche Gespräche sowie Vermittlungsgespräche für Gepflegte, Pflegende und Angehörige bei Konflikt und Gewalt in der Pflege älterer Menschen  
Bergmannstraße 44, 10961 Berlin  
Tel.: 030 - 695 989 89 (Mo, Mi & Fr von 10 bis 12 Uhr, Di von 14 bis 16 Uhr)  
E-Mail: [pfllege-in-not@diakonie-stadtmitte.de](mailto:pfllege-in-not@diakonie-stadtmitte.de)  
Website: [www.pfllege-in-not.de/](http://www.pfllege-in-not.de/)

## Ansprechpartner für aktive Freizeitgestaltung in Gesellschaft

### ■ Bezirkliche Seniorenclubs der Wilmersdorfer Seniorenstiftung

- › Gemeinsame Aktivitäten und Austausch für Menschen 50+

#### Seniorenclub Herthastraße

Herthastraße 25A, 14193 Berlin

Tel.: 030 - 891 72 95

E-Mail: [herthastrasse@wilmstift.de](mailto:herthastrasse@wilmstift.de)

Gemeinsame Website: [www.wilmersdorfer-seniorenstiftung.de/seniorenclubs/](http://www.wilmersdorfer-seniorenstiftung.de/seniorenclubs/)

#### Seniorenclub Wallotstraße

Wallotstraße 4, 14193 Berlin

Tel.: 030 - 824 11 21

E-Mail: [wallotstrasse@wilmstift.de](mailto:wallotstrasse@wilmstift.de)

### ■ Bezirkliche Koordination der Seniorenangebote außerhalb der Clubs

- › Unterstützung bei der Suche nach gemeinsamen Unternehmungen und Austausch  
Otto-Suhr-Allee 100, 10585 Berlin  
Tel.: 030 - 902 914 792 (Di & Do von 9 bis 12 Uhr)  
E-Mail: [ehrenamt@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:ehrenamt@charlottenburg-wilmersdorf.de)

### ■ Netzwerk „anders altern“ der Schwulenberatung Berlin-Charlottenburg

- › Vernetzung, Rat und Hilfe speziell für ältere schwule und bisexuelle Männer für ein lebendiges und selbstbewusstes Älterwerden (*Offener Gesprächskreis: Mo von 14 bis 16.15 Uhr*)  
Niebuhrstraße 59/60, 10629 Berlin  
Tel.: 030 - 233 690 70  
E-Mail: [info@schwulenberatungberlin.de](mailto:info@schwulenberatungberlin.de)  
Website: [www.schwulenberatungberlin.de](http://www.schwulenberatungberlin.de)

### ■ Freiwilligen-Agentur Charlottenburg-Wilmersdorf

- › Vermittlung von Freiwilligen in ehrenamtliche Tätigkeitsfelder und Projekte im Bezirk  
Otto-Suhr-Allee 100, 10585 Berlin (*Zimmer 127a, Termin nach Vereinbarung*)  
Tel. 030 - 902 914 793  
E-Mail: [ehrenamt@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:ehrenamt@charlottenburg-wilmersdorf.de)  
Website: [www.berlin.de/ba-charlottenburg-wilmersdorf/service/ehrenamt/artikel.209480.php](http://www.berlin.de/ba-charlottenburg-wilmersdorf/service/ehrenamt/artikel.209480.php)

### ■ Silbernetz-Telefon – Gemeinsam gegen Einsamkeit im Alter

- › Vertrauliche Telefonate für ältere BerlinerInnen mit dem Wunsch zu Reden; auf Wunsch werden regelmäßige Gespräche („Silbernetz-Freundschaft“) vermittelt oder auch Informationen zu Angeboten gegeben  
Tel.: 0800 - 470 80 90 (täglich von 8 bis 22 Uhr)  
Website: [www.silbernetz.org/](http://www.silbernetz.org/)

## Weiterführende Informationen im Internet:

- **Informationen über Depression im Alter der Deutschen Depressionshilfe**  
[www.deutsche-depressionshilfe.de/depression-infos-und-hilfe/depression-in-verschiedenen-facetten/depression-im-alter](http://www.deutsche-depressionshilfe.de/depression-infos-und-hilfe/depression-in-verschiedenen-facetten/depression-im-alter)
- **Suchmaschine der Psychotherapeutenkammer für PsychotherapeutInnen in Ihrer Nähe**  
[www.psych-info.de](http://www.psych-info.de)
- **Informationsbroschüre der Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen e.V.: Entlastung für die Seele – Ein Ratgeber für pflegende Angehörige**  
[www.pflegeunterstuetzung-berlin.de/fileadmin/user\\_upload/ratgeber\\_entlastung\\_fuer\\_die\\_seele.pdf](http://www.pflegeunterstuetzung-berlin.de/fileadmin/user_upload/ratgeber_entlastung_fuer_die_seele.pdf)
- **Informationsbroschüre der Regionale Arbeitsgemeinschaft Alten- und Angehörigenberatung Berlin: Angebote für pflegende Angehörige**  
[www.raga-berlin.de/index.php/downloads](http://www.raga-berlin.de/index.php/downloads)
- **Psychologische Online-Beratung für gesetzlich versicherte pflegende Angehörige**  
[www.pflegen-und-leben.de/online-beratung-pflegen-und-lebende.html](http://www.pflegen-und-leben.de/online-beratung-pflegen-und-lebende.html)
- **Informationen der Bundes-Psychotherapeutenkammer rund um das Thema Psychotherapie**  
[www.wege-zur-psychotherapie.org/](http://www.wege-zur-psychotherapie.org/)
- **Psychotherapeutische Ambulanz des Ausbildungsinstituts der Deutschen Gesellschaft für Verhaltenstherapie in Charlottenburg-Wilmersdorf (Räumlichkeiten nicht barrierefrei)**  
[www.dgvt-berlin.com/psychotherapeutische-ambulanz-berlin/anmeldung/](http://www.dgvt-berlin.com/psychotherapeutische-ambulanz-berlin/anmeldung/)