

Onlineforum GPV Charlottenburg- Wilmersdorf e.V.



Thema: Umgang mit psychischen Belastungen in der Pflege am Mittwoch, 03. März, 15.30- 17.30 Uhr

„**WIE GEHT ES IHNEN?**“- Diese Frage steht im Mittelpunkt unseres ersten GPV- Onlineforums Charlottenburg- Wilmersdorf.

Dazu herzlich eingeladen sind **ALLE MITARBEITENDEN der Einrichtungen des Verbundes**. Bitte geben Sie die Einladung an Ihre Kolleg*innen weiter.

Beruflich Pflegende sind seit Beginn der Pandemie mit vielerlei zusätzlichen Herausforderungen konfrontiert. Je nach Einsatzbereich unterscheiden sich die Belastungen; überall jedoch sind auch die psychischen Belastungen größer geworden. Die schon vor der Pandemie bestehenden Probleme werden wie durch ein Brennglas noch deutlicher sichtbar. Neue kommen hinzu. Um nur einige zu nennen:

Menschen gut zu pflegen und zu begleiten ist angesichts der Hygiene- und Infektionsschutzmaßnahmen deutlich schwieriger geworden. Die Angst vor Ansteckung- sowohl sich selbst anzustecken oder andere anzustecken -ist dauerpräsent. Die schon vorher vielerorts knappen personellen Ressourcen sind durch Ausfälle oft noch knapper. Viele stehen zusätzlich vor der schwierigen Aufgabe, die Kinderbetreuung zu organisieren. Möglichkeiten des Ausgleiches und der Entspannung in der Freizeit sind sehr eingeschränkt. All dies schafft einen Dauerstressmodus, der auf längere Zeit nur schwer auszuhalten ist.

Wir möchten mit Ihnen in diesem Onlineforum über Belastungen und Entlastungsmöglichkeiten ins Gespräch kommen- weil darüber zu reden oft schon ein erster Schritt zur Entlastung ist.

Es gibt verschiedene psychosoziale Entlastungsangebote, die oft wenig bekannt sind oder es besteht eine Scheu, diese für sich in Anspruch zu nehmen. Wir freuen uns sehr, dass wir für dieses Forum Expert*innen, die in diesem Bereich tätig sind, gewinnen konnten. Sie werden kurz von ihren jeweiligen Erfahrungen berichten und als Gesprächspartner*innen zur Verfügung stehen.

Dabei sein werden: **Cathrin Clift**, Koordinatorin Berliner Corona- Seelsorgetelefon und Medihelpline (<http://www.c-st.berlin/> , <http://www.medi-helpline.de/>)

Jens Gräbener, Leiter Krisendienst- Region West (<http://www.berliner-krisendienst.de/ich-brauche-hilfe/charlottenburg-wilmersdorf>)

Stefan Schwark, Deutscher Berufsverband für Pflegeberufe (DBfK) Nordwest e.V., Ansprechpartner: <http://www.psych4nurses.de/>

Dieses Forum findet mit dem Videokonferenzsystem Zoom statt. Sie benötigen für die Teilnahme einen PC, Laptop oder Tablet mit Internetzugang und Kamera und Mikro. Auch eine Teilnahme per Telefon ist möglich.

Wir versenden den Link zur Teilnahme per Mail über unseren Mitgliederverteiler. Wenn Sie persönlich nicht darin erfasst sind und an diesem Forum teilnehmen möchten, senden Sie uns bitte eine Mail an: kontakt@gpverbund.de. Dann senden wir Ihnen den Link zu.