

# Online-Fachveranstaltung „Einsamkeit - einsam, alleine oder sozial isoliert?“



– Strategien zur Reduzierung von Einsamkeit –

**28. April 2021**

**von 10.30 Uhr bis 15.30 Uhr**

## **Kooperationspartner\*innen:**

Nachbarschaftszentrum Divan e.V., Gerontopsychiatrisch-Geriatischer Verbund Charlottenburg-Wilmersdorf (GPV) e.V., SEKIS Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle Charlottenburg-Wilmersdorf, Ev. Kirchengemeinde Epiphanien, Ev. Luisen-Kirchengemeinde, KPE Kontaktstelle PflegeEngagement Charlottenburg-Wilmersdorf, Malteser Hilfsdienst e.V., Bürgerinnen und Bürger und die Abteilung Soziales und Gesundheit am Bezirksamt Charlottenburg-Wilmersdorf.

# Hintergrund

Kontaktreduzierung und -vermeidung sind Gebote in der Zeit der Pandemie. Das gilt nun schon seit einem Jahr. Längere Phasen sozialer Isolation können jedoch auch zu Einsamkeit führen. Dies betrifft aktuell viele Menschen in unterschiedlicher Weise und je nach Lebenssituation mit unterschiedlichen Folgen.

Dieser Fachtag war schon für April 2020 geplant und musste aufgrund der Corona-Pandemie, die uns immer noch vor große Herausforderungen stellt, verschoben werden. In dieser Zeit ist das Thema Einsamkeit aus seiner Tabu-Ecke in die öffentliche Wahrnehmung gerückt und ist Gegenstand verschiedener aktueller Projekte und Forschungsvorhaben geworden. Dazu gehören auch innovative Initiativen z.B. im Bereich der Nachbarschaftshilfe und die Erprobung von neuen Wegen der Kommunikation. Diese Erfahrungen wollen wir nun in diesen Fachtag mit einbeziehen. Ein besonderes Augenmerk liegt dabei auf der Situation älterer Menschen, da sie als besonders vulnerabel gelten

Wir verstehen Einsamkeit als ein vielschichtiges Phänomen, das eines sensiblen Umgangs bedarf und als gesamtgesellschaftliche Herausforderung im Sinne einer „sorgenden Gemeinschaft“. Dabei kommt dem Bezirk, dem Kiez und der der Nachbarschaft besondere Bedeutung zu.

## Zielgruppe des Fachtags und Inhalt:

Daher laden wir alle Akteur\*innen, die mit Menschen, die unter Einsamkeit leiden, zu tun haben, herzlich zu einer ersten Veranstaltung ein. Wir möchten das Thema Einsamkeit aus verschiedenen Perspektiven beleuchten und miteinander in den Austausch dazu treten. Welche aktuellen Studienergebnisse gibt es dazu? Was bedeutet es eigentlich einsam zu sein? Wie viele Menschen fühlen sich im Bezirk Charlottenburg-Wilmersdorf einsam? Wer sind eigentlich diese einsamen Menschen? Nimmt das Risiko, einsam zu werden, tatsächlich mit dem Alter zu? Was hat der Umgang mit der Pandemie verändert?

Nach kurzen, informativen Vorträgen sind alle Akteure\*innen aus dem sozialen und Gesundheitsbereich eingeladen zu überlegen, welche Bedarfe und besonderen Zielgruppen es im Bezirk gibt. Wo begegnet Ihnen Einsamkeit? Welche Ursachen hat sie? Wie gehen wir damit um? Dabei sollen Schnittstellen und Synergien zwischen den Akteuren\*innen aufgezeigt und anschließend erste gemeinsame Lösungsansätze und Projekte entwickelt werden.

## Vormittagsprogramm

- ab 10.00 Uhr**    **Einwählen und Technik-Check**
- 10.30 Uhr        Begrüßung und Einführung in den Tag
- 10.40 Uhr        Grußworte  
*(Detlef Wagner, Bezirksstadtrat Soziales und Gesundheit)*
- 10.45 Uhr        Impulsvortrag „Einsamkeit im Alter – Ein Risiko des langen Lebens?“  
*(Dr. Oliver Huxhold, Deutsches Zentrum für Altersfragen)*
- 11.15 Uhr**        **Zeit für Rückfragen**
- 11.30 Uhr        Impulsvortrag „Alleine – alleingelassen – oder einsam? Eine  
Einschätzung aus seelsorglich-theologischer Sicht“  
*(Ulrich Kratzsch, Ev. Kirchenkreis Tempelhof-Schöneberg)*
- 12.00 Uhr**        **Mittagspause**

## Nachmittagsprogramm

- 13.00 Uhr        Impulsvortrag „Wer ist einsam in Charlottenburg-Wilmersdorf? –  
Ergebnisse einer repräsentativen Befragung“  
*(Dr. Claudia Diederichs, Bezirksamt Charlottenburg-Wilmersdorf)*
- 13.30 Uhr**        **Zeit für Rückfragen**
- 13.45 Uhr        Drei parallele Workshops. Das Ziel ist, konkrete Ideen und Projekte  
für verschiedene Themen zu entwickeln.
- 1) Erreichbarkeit und Zugang zu einsamen Menschen
  - 2) Einsatz von digitalen Medien zur Reduzierung von Einsamkeit
  - 3) Nachbarschaftsprojekte zur Reduzierung von Einsamkeit
- 14:45 Uhr        ... einem gemeinsamen Ausblick und Ideen wie es nach dem Fachtag  
weitergeht
- 15:30 Uhr**        **Ende der Veranstaltung**

Moderation der Veranstaltung: *Grit Höseler-Irmak, Nachbarschaftszentrum Divan e.V. und Susanne Karimi, Malteser Hilfsdienst*

# Anmeldung zum Fachtag

Bitte melden Sie sich bis zum **15.4.2021** mit Ihrem Namen unter der folgenden E-Mailadresse: [kontakt@nachbarschaftszentrum-divan.de](mailto:kontakt@nachbarschaftszentrum-divan.de) zum Fachtag an.

Bitte geben Sie dabei an, an welchem der drei Workshops Sie teilnehmen möchten.

Die Veranstaltung wird **digital** durchgeführt. Die Zugangsdaten erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung zeitnah vor der Fachveranstaltung.



Die Veranstaltung steht unter der Schirmherrschaft von Herrn Detlef Wagner, dem Bezirksstadtrat für Soziales und Gesundheit in **Charlottenburg-Wilmersdorf**.