



Alzheimer  
Gesellschaft  
Berlin e.V.  
Selbsthilfe  
Demenz

---

# Selbsthilfe für Angehörige Familien stärken

4. Bezirklicher Fachtag Gerontopsychiatrie in  
Charlottenburg-Wilmersdorf

Vernetzung in der gerontopsychiatrischen Versorgung

05. Mai 2021



Alzheimer Gesellschaft Berlin e.V.  
Selbsthilfe Demenz

# Selbsthilfe für Angehörige Familien stärken

---



Alzheimer  
Gesellschaft  
Berlin e.V.  
Selbsthilfe  
Demenz

1. Die Alzheimer Gesellschaft Berlin e.V. – wofür stehen wir?
2. Mit welchen Anliegen/ Fragen kommen die Menschen zu uns?
3. Ein paar Worte zur Selbsthilfe
4. Besondere Herausforderungen für betroffene Familien
5. Einige Beispiele aus dem Beratungsalltag
6. Was wird gebraucht?
7. Wie kann es gehen?



# Selbsthilfe für Angehörige Familien stärken

---



Alzheimer  
Gesellschaft  
Berlin e.V.  
Selbsthilfe  
Demenz

Die Alzheimer Gesellschaft Berlin e.V. – wofür stehen wir?

- Verbesserung der unzureichenden Behandlung und Versorgung
- Skizzierung der unzureichenden Hilfen für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen
- Entlastungsangebote für pflegende Angehörige zu schaffen
- Aufklärung der Öffentlichkeit über das Krankheitsbild
- Förderung der Zusammenarbeit von beruflich Helfenden & Angehörigen
- Stärkung des Selbsthilfepotentials im System Familie



Alzheimer Gesellschaft Berlin e.V.  
Selbsthilfe Demenz

# Mit welchen Anliegen/ Fragen kommen Menschen zu uns?

---



Alzheimer  
Gesellschaft  
Berlin e.V.  
Selbsthilfe  
Demenz

## **Angehörige:**

- Information und Beratung zur Krankheit und Diagnostik
- Umgang + Kommunikation, Entlastungsangebote, Selbsthilfegruppen

## **Menschen mit Demenz:**

- Suche nach Austausch mit anderen Betroffenen
- Fragen, die Zukunft betreffend, was sie selbst tun können...

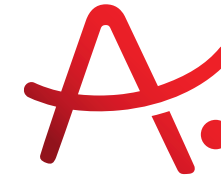
## **Fachleute:**

- Durchführung von Fortbildungen, Aufbau von SHGs
- kollegiale Beratung, Kooperationsanfragen
- Beratung von Angehörigen, Kommunikation



# Selbsthilfe für Angehörige Familien stärken

---



Alzheimer  
Gesellschaft  
Berlin e.V.  
Selbsthilfe  
Demenz

Selbsthilfe bedeutet, eigene Probleme und deren Lösung selbst in die Hand zu nehmen und **im Rahmen der eigenen Möglichkeiten selbst aktiv zu werden**

Unsere Beratung wirkt dabei **begleitend und stärkend** mit dem Ziel, die **Menschen in ihrem Vorhaben zu unterstützen**, um ihre **Ressourcen zu erkennen** und so ihre individuellen **Wege zu finden**.



Alzheimer Gesellschaft Berlin e.V.  
Selbsthilfe Demenz

# Besondere Herausforderungen für betroffene Familien

---



Alzheimer  
Gesellschaft  
Berlin e.V.  
Selbsthilfe  
Demenz

- Ärztliche Behandlung (Diagnostik, Therapie, Rehabilitation)
- Krankheitsverlauf
- Anpassung von Umgang und Kommunikation
- Suche nach Unterstützungsangeboten
- Finanzielles und Rechtliches
- Organisieren und Annehmen von Hilfen
- Selbstsorge
- Zwischenstationen im Akutkrankenhaus
- Soziale Isolation



# Besondere Herausforderungen für betroffene Familien

---



Alzheimer  
Gesellschaft  
Berlin e.V.  
Selbsthilfe  
Demenz

- Für die Bewältigung gibt es keine allgemein gültigen Patentrezepte. Es gilt flexibel zu sein und entsprechende Konzepte, die sich an den Bedürfnissen der Menschen orientieren sowie abgestufte Versorgungsangebote vorzuhalten.
- Je früher medikamentöse und nichtmedikamentöse Hilfen einsetzen, desto wirksamer greifen sie in den Krankheitsverlauf.
- Ärzte und Therapeuten sind also wichtige Partner
  - für Menschen mit Demenz, für Angehörige
  - für die Mitarbeitenden involvierter Einrichtungen  
(ambulant, teilstationär, stationär)



Alzheimer Gesellschaft Berlin e.V.  
Selbsthilfe Demenz

# Einige Beispiele aus dem Beratungsalltag

---



Alzheimer  
Gesellschaft  
Berlin e.V.  
Selbsthilfe  
Demenz

- Lange Wartezeiten für einen Termin beim Facharzt
- Unzureichende Diagnostik: Uhrentest → Diagnose „Demenz“
- Diagnosemitteilung auf dem Flur
- Benutzung von Fachvokabular → beunruhigt und verunsichert
- Im Beisein, des Erkrankten über ihn zu sprechen
- Angehörige werden nicht ernst genommen
- Kein oder selten ein Verweis auf Beratungsstellen
- Pflegenotstand: Angehörige finden schlicht keinen ambulanten Dienst, keinen Pflegeplatz
- Stationär und ambulant: „Leasingkräfte“
- Situation in Krankenhaus und Notaufnahme



Alzheimer Gesellschaft Berlin e.V.  
Selbsthilfe Demenz





# Was wird gebraucht?

---

- Ärzte (und Praxispersonal), die sich wie Lotsen in der Versorgungslandschaft auskennen (Entlastungsangebote wie ambulante Pflege- und Betreuungsdienste, Tagespflege und Urlaubspflege)
- Hausärzte, die Angehörigen frühzeitig Informationen zur Krankheit an die Hand geben und Kontakte vermitteln – zu Alzheimer Gesellschaften, Angehörigengruppen, Pflegestützpunkten





# Wie kann es gehen?

---

- Anerkennung Angehöriger als „Experten“ in eigener Sache
- Angehörige und Familien im Blick behalten, einbinden und stärken
- Weiterer Ausbau der Zusammenarbeit zwischen Ärzten und beratenden sowie versorgenden Strukturen
- ... und gemeinsamer Austausch untereinander  
– so wie wir hier & heute!



**Alzheimer  
Gesellschaft  
Berlin e.V.  
Selbsthilfe  
Demenz**

Friedrichstraße 236  
10969 Berlin  
Tel 030 - 89 09 43 57  
info@alzheimer-berlin.de  
www.alzheimer-berlin.de

