



Ich pflege ... Und wo bleibe ich?©

Workshop-Reihe zur Unterstützung der eigenen Balance in der häuslichen Pflege

- | | | |
|---|-----------------------------------|---|
| 1 | Auf den Weg begeben | 16.03.2022 |
| 2 | Freiräume für mich | 23.03.2022 |
| 3 | Ich bin es mir wert | 28.03.2022
<i>(Montag von 14 – 16 Uhr)</i> |
| 4 | Beziehungen im Wandel | 06.04.2022 |
| 5 | Ich nehme Abschied | 13.04.2022 |
| 6 | Meine Unterstützungsmöglichkeiten | 20.04.2022 |
| 7 | Im Ernstfall bleibe ich ruhig | 27.04.2022 |
| 8 | Eingepackt ... | 04.05.2022 |

jeweils mittwochs von 10 – 12 Uhr.

Kontaktstellen
PflegeEngagement

Angebot für pflegende Angehörige

Kontaktstelle PflegeEngagement

Charlottenburg- Wilmersdorf

Bismarckstr. 101

10625 Berlin

Kontakt

Sandra Wolff

Tel.: 030 890 285 35

Email: pflegeengagement@sekis-berlin.de

Sprechzeiten

Dienstag 13.00 – 15.00 Uhr

Donnerstag 10.00 – 12.00 Uhr

Gefördert durch die Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit, Pflege und Gleichstellung und

die Landesverbände der Pflegekassen in Berlin und den Verband der Privaten Krankenversicherung e. V.

Dachverband der Berliner Selbsthilfe-Kontaktstellen und der Kontaktstellen PflegeEngagement



selko»