

"Mach mal mit" - die Online-Oase



Sie begleiten oder pflegen einen Menschen mit Demenz? Vielleicht ist das ganz neu für Sie. Vielleicht machen Sie das schon viele Jahre. Vielleicht haben Sie gute Unterstützung, vielleicht auch gar keine. Vielleicht kommen Sie oft an Ihre Grenzen oder haben kaum Zeit, etwas für sich selbst zu machen - aber vielleicht ist es auch ganz anders. Vielleicht fragen Sie sich manchmal, welchen Sinn das alles macht. Vielleicht gibt es auch etwas, das Ihnen immer neue Kraft und Zuversicht gibt. Wie es auch ist, wir möchten Sie einladen, sich mit uns auszutauschen, ins Gespräch zu kommen, voneinander und miteinander zu erfahren, ob und wenn wie die Begleitung eines Menschen mit Demenz unsere Sicht auf das Leben und die Welt verändert hat. Wir möchten in dieser Online-Oase mit Ihnen innehalten und zu verschiedenen Themen aus dem Bereich Demenz und Spiritualität miteinander reden.

Warum Online? Pandemiebedingt musste immer wieder vieles abgesagt werden. Für pflegende Angehörige ist es immer schwieriger geworden, sich kurze Auszeiten zu nehmen. Viele möchten sich auch nicht in Gruppen begeben, aus berechtigter Sorge vor Ansteckung. Das Online-Format ermöglicht auch einen Austausch über regionale Grenzen hinaus. Wir möchten das gern mit Ihnen ausprobieren. Die erste "Mach mal mit" - Online Oase findet statt

am 26. April von 17 Uhr bis 18 Uhr

Weitere Termine sind geplant - wir veröffentlichen sie auf unserer Internetseite. Sie sind immer eingeladen teilzunehmen aber natürlich müssen Sie sich nicht festlegen.

Anmeldungen bitte per email an tanja.nentwich@jsd.de. Nach der Anmeldung bekommen Sie den Zoom-Link zur Online-Oase von uns.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Wir freuen uns sehr auf den Austausch mit Ihnen!
Herzliche Grüße von

Pfarrerin Geertje Bolle, Tanja Nentwich und Katrin Albroscheit
aus dem Geistlichen Zentrum Demenz

Lützowstr. 24

10785 Berlin

Tel. 030 2506-149

Mail: glaube-und-demenz@jsd.de

www.glaube-und-demenz.de

