



MVZ psychische
Gesundheit

Psychotherapeutische Hilfe für pflegende Angehörige

Der größte Pflegedienst ist die Familie.
Doch es droht der *Pflege-Burnout*.

Angesichts der Not der pflegebedürftigen Angehörigen wird das Nachlassen der eigenen Kräfte häufig von den Pflegenden übersehen und mit noch mehr Verzicht und Selbstdisziplin beantwortet. Hilferufe bestehen dann häufig in körperlichen und seelischen Erkrankungen, deren Ursachen unerkannt und unbehandelt bleiben.

Wir haben ein spezifisches themenbezogenes vorwiegend gruppenpsychotherapeutisches Konzept entwickelt mit kriseninterventorischen, psychoedukativen und telemedizinischen Begleitmaßnahmen.

Gern können Sie sich von Montag bis Freitag in der Zeit von 8.00 bis 13.00 Uhr telefonisch oder per E-Mail an uns wenden.

MVZ psychische Gesundheit - Dr. Panitz GmbH

Bundesplatz 4 * 10715 Berlin

030-85401481

info@mvz-psychische-gesundheit.de