



Das Versorgungszentrum für Pflegende Angehörige im MVZ Psychische Gesundheit Dr. Panitz GmbH

Über uns

Einzigartig bieten wir in Berlin der Gruppe von pflegenden Angehörigen im Krankheitsfall ein spezielles und individuelles Behandlungskonzept an, das neben themenbezogener Gruppen- und Einzelpsychotherapie auch aus psychoedukativen, soziomedizinischen und informativen Leistungen und Maßnahmen besteht. Das MVZ Psychische Gesundheit weist mit den Qualifikationen seiner 13 ärztlichen und psychologischen Psychotherapeuten, Fachärzten für psychosomatische Medizin und Fachärzt*innen für Psychiatrie unter anderem Kompetenzen im Bereich der psychodynamischen Verfahren und Verhaltenstherapien und deren Anwendungsgebiete auf in Einzel- und Gruppentherapie, Familien- und Paartherapie.

Warum Psychotherapie

Als per se konflikthafte ambivalentes Geschehen ist die familiäre Pflege Ausgangspunkt eines komplexen, wenig änderungsfähigen, krankheitsfördernden Systems von mindestens zwei abhängigen Personen. Es liegen in der Pflege durch Verwandte intrapsychische, emotionale Bedingungen vor, die sich aus frühen und dadurch unbewussten Beziehungserfahrungen speisen und häufig nur psychodynamischen Erklärungsansätzen und Behandlungsstrategien zugänglich sind.

Wie wir vorgehen

Die Vielzahl psychotherapeutischer Methoden ist hoch und unübersichtlich. Das bedeutet, neben der Schwierigkeit überhaupt einen Therapieplatz zu finden, auch eine hochgradige Unsicherheit bei den pflegenden Angehörigen. Daneben bieten wir medizinische, psychosoziale und psychiatrische sowie sozialmedizinische und pharmakologische Leistungen an. Unseren Patienten begegnen wir psychotherapeutisch, wodurch - über das Verständnis früher Lebenserfahrungen - neue Problemlösungsstrategien entwickelt werden können. Als vorteilhaft erweist sich ein kombiniertes Verfahren aus Gruppen- und Einzeltherapie.

Zeitnah stehen wir zur Verfügung mit einem Vorgespräch zu den körperlichen und seelischen Beschwerden. Es folgt Aufnahme, Aufklärung, Indikationsstellung, Vorbereitung und Anamneseerhebung.

Sprechzeiten

Montag- Freitag 9.00-14:00 Uhr
Tel. 030-85401481
Adresse Bundesplatz 4; 10715 Berlin
E-Mail info@mvz-psychische-gesundheit.de

Ansprechpartner



Dr.med. Norbert Panitz

Facharzt für Neurologie und Psychiatrie
Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
Psychoanalyse
Ärztlicher Leiter des MVZ Psychische Gesundheit Dr.
Panitz
Präsidiumsmitglied bdpm (Bundesverband
Psychosomatische Medizin und Ärztliche Psychotherapie)
Lehranalytiker und Weiterbildungsbefugter
(Ärztekammer Berlin)
Dozent der Akademie für Psychosomatische Medizin
(APM)