

Welt-Alzheimerstag am 21.09.2022 „Demenz – verbunden bleiben“



Lesung am
21.09.2022
ab 16 Uhr



Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.
Selbsthilfe Demenz

www.deutsche-alzheimer.de



Nationale
Demenzstrategie

www.nationale-demenzstrategie.de

Lesung und Gespräch mit **Peggy Elfmann**, Autorin von „**Mamas Alzheimer und wir**“



Alzheimer Gesellschaft Berlin e.V.
Selbsthilfe Demenz



Wir laden Sie herzlich ein zum Welt-Alzheimerstag am **21.09.2022**:

16:00 Uhr Begrüßung durch Edward Müller, *1. Vorsitzender*
und Andrea von der Heydt

16:30 Uhr **„Mamas Alzheimer und wir.“**
Erfahrungsbericht & Ratgeber“ Lesung und
Gespräch mit der Autorin **Peggy Elfmann**

18:30 Uhr Büffet und Ausklang

20:00 Uhr Veranstaltungsende

Ort: Nachbarschaftshaus Urbanstraße
Urbanstraße 21, 10961 Berlin

Bitte melden Sie sich bis zum 09.09.2022 an:
info@alzheimer-berlin.de oder Telefon 030 - 89 09 43 57



Wie ein kräftiger Sturm wirbelt die Diagnose Demenz das Leben der Betroffenen, aber auch ihrer Familien durcheinander. Die Journalistin **Peggy Elfmann** kennt die Gefühle, Gedanken und Sorgen, mit denen Angehörige leben: Als ihre Mutter mit nur 55 Jahren an Alzheimer erkrankte, war das ein Schock für die damals 32-Jährige.

In ihrem Buch **„Mamas Alzheimer und wir“** (Mabuse-Verlag) beschreibt Peggy Elfmann die Herausforderungen, die mit der fortschreitenden Demenz auftreten können, und welche Lösungen sie und ihre Familie gefunden haben. Das Buch ist ein berührender Erfahrungsbericht, enthält Hintergrundwissen über Diagnose und Behandlung sowie persönlich erprobte Tipps.

