



# Einladung

**Gesprächsrunde zu Fragen rund um Teilhabe,  
Unterstützung und Pflege im Alter**

**am 20.04.2023 von 14 bis 16 Uhr**

**im Seniorenclub Wallotstraße 4, 14193 Berlin**

**„Eine gute Vorsorge im Alter erspart Notlösungen“**

Niemand beschäftigt sich gerne mit der möglichen eigenen Unterstützungs- und Pflegebedürftigkeit. Auch mit Angehörigen darüber zu reden ist schwierig.

Dennoch kann der Unterstützungsbedarf mit dem Alter zunehmen oder aber z.B. nach einem Krankenhausaufenthalt akut entstehen. Dazu kommt, dass die Situation in der ambulanten und stationären Versorgung angespannt ist - im Akutfall schnell eine gute Versorgung zu organisieren ist oft schwierig.

## **Deshalb:**

Um so viel Selbstbestimmung wie möglich auch im Falle von Hilfs- und Pflegebedürftigkeit zu sichern, ist es sinnvoll, sich frühzeitig mit Fragen zu beschäftigen, wie z.B.:

„Was ist mir wichtig wenn ich Unterstützung und Pflege benötige?“, „Welche Angebote und Unterstützungsleistungen gibt es?“, „Wo finde ich Beratung?“, u.s.w.

Kolleginnen der **Berliner Hausbesuche** ([www.berliner-hausbesuche.de](http://www.berliner-hausbesuche.de)) und des **Gerontopsychiatrisch- Geriatriischen Verbundes Charlottenburg- Wilmersdorf e.V.** ([www.gpverbund.de](http://www.gpverbund.de)) möchten Sie dazu informieren und mit Ihnen ins Gespräch kommen.

